



miyawaki akira



講師／宮脇 昭先生

プロフィール

1928年岡山県生まれ。 広島文理科大学卒業。 横浜国立大学名誉教授
財団法人地球環境戦略研究機関国際生態学センター長。
海外を含め四千万本の木を植える。その手法は「宮脇昭方式」と呼ばれ、
自然の森のシステムに沿った混植・密植による「ふるさとの木による
ふるさとの森づくり」を進められている。
「日本一多く木を植えた男」として、NHK教育テレビにも出演。
2006年日本人で初めて地球環境分野のノーベル賞といわれるブルー
プラネット賞を受賞される。
著書に『鎮守の森』、『木を植えよ!』、『いのちを守るドングリの森』、『い
のちの未来』、『三本の植樹から森は生まれる』、『4千万本の木を植えた
男が残す言葉』など多数。新刊としては『瓦礫を活かす「森の防波堤」が
命を守る』がある。

メモ

~~~~~  
~~~~~  
~~~~~  
~~~~~  
~~~~~  
~~~~~  
~~~~~



## ikeda akiko

講師／池田明子先生

### プロフィール

ソフィアフィットセラピーカレッジ校長。  
一般社団法人日本フィットセラピー協会代表理事。フィットセラピスト。  
植生工学士。  
臨床検査技師として病院勤務の経験から伝統医学に興味を持ち、  
その後ハーブ、アロマなどフィットセラピー(植物療法)を学ぶ。  
2006年、本格的なフィットセラピーの学校「ソフィアフィットセラピー  
カレッジ」を東京・自由ヶ丘に設立。フィットセラピー(植物療法)の普  
及と植物療法の専門家「フィットセラピスト」の養成を行っている。  
夫は俳優の梅沢富美男、二女の母。  
著書に「草花のオーラで幸せを呼ぶ」(マキノ出版)「カラダを元気  
にするハーブ&野菜」(日東書院)他多数